

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Основы здорового образа жизни»
для обучающихся 2026 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело (специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
2 семестр		
1.	Формирование здоровья населения. Концепция факторов риска. Организация медицинской профилактики.	2
2.	Проблемы формирования мотивации ведения ЗОЖ по отдельным компонентам здоровьесбережения	2
3.	Здоровое питание – как основа формирования здорового образа жизни в деятельности врача медико- профилактического профиля	2
Итого		6

Рассмотрено на заседании кафедры профильных гигиенических дисциплин, протокол от «12» мая 2026 г. № 5.

Заведующий кафедрой



Л.П.Сливина